



## LA BRETAGNE EN LIBERTE

### Découverte de la spectaculaire côte Nord

#### Balade 7 jours / 7 nuits...

La mer est dans les veines de tous les bretons : ils se sont lancés dans les conquêtes et le commerce, dans les grandes courses à travers le globe et la pêche proche ou lointaine. Plongez dans ce patrimoine marin, remontez la côte escarpée et sublime, écoutez les habitants vous raconter la mer, comment on vit avec, comment on la préserve.



## Jour 1 : Un cocon de charme à Cancale

Cancale est facilement accessible par la route et en train.



Vous vous installez dans votre cocon pour 2 nuits. Une grande maison posée sur les rochers, face au Mont Saint Michel. Une vue spectaculaire dont les tons varient au gré des marées, des chambres toutes différentes au charme délicieux, un très joli jardin qui finit tout au bord de l'océan. C'est aussi l'une de nos tables préférées : tout est fin, exquis avec un service aussi professionnel que sympathique.

Vous pouvez aller jusqu'au port pour avaler l'une des meilleures crêpes de Bretagne.

## Jour 2 : Observation des grands dauphins

Vous avez rendez-vous avec des spécialistes de la faune marine et embarquez pour 4 heures de découverte de la baie du Mont Saint Michel. Si l'objectif est d'observer les grands dauphins de la baie, vous apprenez aussi tous les enjeux de la préservation de la nature dans cet espace magnifique.

Durée : 4H (en regroupé mais petit bateau et petits groupes)

Vous pouvez continuer votre journée à la découverte de Dinard, Saint Lunaire, St Briac... à moins que vous ne préfériez le charme médiéval de Dinan. (En libre)



## Jour 3 : Vers la Côte de granit rose

Vous partez pour votre prochaine étape : la côte de granit rose.

A mi-chemin, vous vous détendez avec une grande balade à vélo... électrique. A travers villages et marais, vous suivez votre guide jusqu'au sommet du magnifique Cap Fréhel.

Durée : 3h (en petit groupe ; privatisable)

Puis vous vous installez dans votre hôtel 4\* *Chambre Premium vue mer et Petit déjeuner*. Ses belles chambres contemporaines et claires donnent sur la mer. Le chef cuisine admirablement tous les produits locaux, tandis que le bar ouvre tout grand sur la mer.



## Jour 4 : Marin de tradition

Vous embarquez à bord d'un vieux gréement avec son capitaine pour une magnifique journée autour de l'île de Bréhat. Vous apprenez à manœuvrer ce bateau qui paraît si lourd et les secrets de navigation entre les îles. Une magnifique façon de profiter de cette côte somptueuse.

Durée : 7h (en petit groupe ; privatisable)

## Jour 5 : Sur mer avec un champion

Vous avez rendez-vous avec un champion pour une initiation-balade en paddle-board. Il vous donne tous les bons conseils pour trouver équilibre et pagayer efficacement, et vous entraîne sur cette côte qui est la sienne.



Durée : 2H (en regroupé - petits groupes, ou en privatif)

Puis vous continuez votre route un peu plus loin sur la côte, à Roscoff.

Installation dans votre hôtel 4\* *Chambre tradition et Petit déjeuner*. Posée sur le bord de mer, à quelques enjambées du charmant village de Roscoff, cette adresse

combine confort et authenticité. Une aile contemporaine avec des chambres spacieuses et claires, ainsi qu'un Spa marin.



## Jour 6 : Plongez avec les phoques gris ou partez explorer les abers

(En libre)

Pour poursuivre votre découverte de la faune, vous pouvez suivre votre guide et nager au milieu des phoques gris.

A moins que vous ne préfériez explorer les abers, ces bras de mer magnifiques à la pointe de la Bretagne.

Pour les sportifs, nous pouvons proposer également une magnifique escapade dans les merveilleux monts d'Arrée, aux paysages mystérieux.



## Pour aller plus loin... et émailler votre balade de nouvelles découvertes :

### Activités et expériences

#### Saint Malo / Cancale :

En voilier de course aux îles Chausey : Votre skipper vous accueille sur son magnifique catamaran avec lequel il a couru des courses internationales comme la route du Rhum. Il vous présente le bateau, et vous appareillez pour les îles Chausey. Vous vous laissez envahir par les sensations de la navigation silencieuse et rapide, et votre skipper partage ses souvenirs de courses. Vous découvrez les somptueuses îles de Chausey, dont le paysage varie en permanence au fil des marées. Vous vous régalez d'un bon déjeuner, puis pouvez marcher sur les sentiers de l'île principale. Votre retour selon le timing des marées complètera une journée exceptionnelle.

Durée : 6h

#### Morlaix / Roscoff :

A la découverte des plantes des Monts d'Arrée : Suivez un spécialiste des plantes, de leur cueillette et de leur distillation. Partez à travers les chemins découvrir les richesses de ce massif montagneux, et les utilisations ancestrales qui en sont faites. Tradition et découverte.

Durée : 3h